



СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.



МЕНЮ (Льготное)
2 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	103,40 р.
31,18	22,65	39,215	485,54	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники из творога, Какао-порошок, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Молоко	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	193,03 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
7,108	5,198	32,732	207,73	250	Суп гороховый на курином бульоне Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
17,38 1	19,812	9,529	272,948	130	Соус Альфредо с курицей Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый очищенный	
6,642	5,238	42,3	242,982	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,04	5,84	23,56	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,6	10,3	52,3	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,1	0,2	9,9	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____