

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О. 1533МЕНЮ (Льготное)
31 марта 2021 г.

95,94 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл
					Омлет с сыром запеченный
16,95	21,33	2,55	270,45	150	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное
					Кофейный напиток злаковый на молоке
4,04	3,66	25,84	155,6	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
					Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
					Хлеб из муки пшеничной
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке

177,18 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл
					Салат из свеклы с сыром
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне
2,675	3,825	10,175	86,85	250	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
					Бефстроганов из говядины с соусом сметанным
13,72	14,67	4,87	205,73	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное
					Каша гречневая рассыпчатая
7,596	6,426	34,272	225	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					Напиток яблочный
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством