



УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)
10 марта 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 5-11 кл	95,94 р.
5,5	11,95	0,2	130,5	50	Сосиски отварные Колбаска детская (сосиска)	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 5-11 кл	177,18 р.
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Салат из овощей с кукурузой Картофель очищенный, Морковь очищенная, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,825	8,7	15,225	168,425	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,21	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,924	5,94	26,406	175,104	180	Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____